



**OFFICE DE TOURISME
PARTHENAY-GÂTINE**

Palais des congrès
22 boulevard de la Meilleraye
79200 PARTHENAY

Tél. : 05 49 64 24 24

www.osezlagatine.com
tourisme@cc-parthenay-gatine.fr




CIRCUITS & BOUCLES
À VÉLO

des sensations naturellement authentiques !

**PARTHENAY
Gâtine**



**OFFICE DE TOURISME
PARTHENAY-GÂTINE**

Palais des congrès
22 boulevard de la Meilleraye
79200 PARTHENAY

Tél. : 05 49 64 24 24

www.osezlagatine.com
tourisme@cc-parthenay-gatine.fr

Disponibilité des cartes des autres pratiques, également téléchargeables sur le site internet

Du 1^{er} septembre au 30 avril
Lundi : 9h00-12h00 / 13h30-17h30
Mardi au samedi : 10h00 - 13h00 / 14h00-18h00
(fermeture les jours fériés)

Du 1^{er} au 31 mai
Lundi : 9h00-12h00 / 13h30-17h30
Mardi au samedi : 10h00 - 13h00 - 14h00 - 18h00

Du 1^{er} juin au 31 août
Lundi : 9h-12h / 13h30-17h30
Mardi au samedi : 10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00
Dimanche : 14h30 / 18h00

Comment venir chez nous ?



Gare ferroviaire Saint-Maixent, Thouars, Niort et Poitiers

Bordeaux > 2h30
Poitiers / Futuroscope > 1h
Niort / Marais Poitevin > 1h
Puy du Fou > 1h20

Réseau bus
www.mobilitte79.fr

**La Cité Médiévale
de Parthenay**

Bâtie sur un éperon rocheux granitique, la cité des Parthenay-Larchevêque est célèbre pour son vieux centre particulièrement bien conservé abritant plus d'une centaine de maisons à pans de bois.

Les ouvrages défensifs particulièrement spectaculaires ont conféré à la capitale de la Gâtine le surnom de « petite Carcassonne de l'ouest ». Les venelles sinueuses bordées de murets en pierre et les jardins s'étagent en terrasses successives sont typiques de l'époque médiévale. Niché sur les coteaux, au cœur du quartier Saint-Jacques, est logé le jardin d'inspiration médiévale. Quatre terrasses constituent cet espace de verdure : le potager, le pré fleuri, le jardin des simples avec ses plantes médicinales et le verger avec ses pommiers de Gâtine. Ville étape du chemin menant à Saint-Jacques de Compostelle, on peut y admirer de nombreux édifices religieux construits durant le Moyen Âge, notamment le portail roman de Notre-Dame-de-la-Couladre ou l'église Saint-Pierre de Parthenay-le-Vieux où le moine Aimery Picaud rédigea au XII^e siècle le Guide du Pèlerin.




Au cœur de l'histoire

Les bonnes pratiques à vélo

- Porter toujours **un casque**
- Observer le **Code de la route** en tous lieux et toutes circonstances
- Rester **courtois** avec les autres usagers et rester **discret**
- Maîtriser sa vitesse** en toutes circonstances
- Dépasser avec précaution** les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires
- Respecter** la nature et les propriétés privées
- Rouler impérativement sur les **sentiers balisés** et ouverts au public
- Ne pas pénétrer** en sous-bois et dans les parcelles de régénération
- Inform**er d'autres personnes de mon itinéraire ou ne jamais partir seul
- Emporter avec soi** un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours
- Prendre connaissance à l'avance **des difficultés** de la distance du trajet choisi et ne pas prendre de risques inutiles
- S'informer des **conditions météorologiques** avant de partir

Le saviez-vous ?

La communauté de communes de Parthenay-Gâtine compte **980 kilomètres d'itinéraires** de randonnée balisés

Un territoire authentique et préservé : Labellisé Pays d'art et d'histoire **depuis 1993** par le Ministère de la Culture.

Un **Site patrimonial remarquable** (secteur sauvegardé de Parthenay et Châtillon-sur-Thouet).

21 Zones naturelles d'intérêt écologique faunistique et floristique (ZNIEFF).

4 sites Natura 2000 : le bassin du Thouet amont, le ruisseau du Magot, la Vallée de l'Autize et la plaine cultivée d'Oiron-Thénezay.

4 Espaces Naturels Sensibles (ENS) : Les carrières de la Pagerie et de Mollets, le lac du Cébron et l'IFFCAM (Institut francophone de formation au cinéma animalier de Ménigoute) à la Grimaudière.

Plus de **7370 kilomètres de haies**.

133 arbres remarquables inventoriés. L'essence locale la plus représentée est le chêne pédonculé.

1 forêt domaniale d'une superficie de 429 ha.



Une nature préservée

**La Gâtine
Poitevine**

Au-delà des fortifications de Parthenay s'étend la Gâtine, pays de collines et de forêts irrigué par de nombreux cours d'eau. Située à la pointe du Massif Armoricaïn, cette région présente un sous-sol granitique, affleurant par endroits sous la forme de chaos, que l'on appelle des chicons.

Ces boules de granite sont à l'origine de nombreux contes et légendes. En raison de ce sous-sol, la Gâtine se compose de terres peu fertiles qui sont à l'origine du nom de la région, et qui ont conduit les hommes à favoriser très tôt l'élevage. Héritage du Moyen Âge, les champs et les prairies, aux formes irrégulières, sont délimités par des haies vives. La culture de la pomme est au cœur des activités locales avec l'élevage. L'abondance des sources, des cours d'eau et des étangs, a contribué à qualifier la Gâtine de château d'eau du Poitou. Le territoire est traversé par le Thouet et creuse son lit dans le granite de la Gâtine avant de serpenter dans les plaines calcaires du Thouarsais, jusqu'à sa confluence avec la Loire à Saumur. Des ponts et des gués jalonnent le cours de la rivière, offrant aux promeneurs des itinéraires variés.

Réparateurs de vélo sur le territoire

- 1 VÉLO GÂTINE**
31 rue Grande 79200 PARTHENAY
Réparation, location, SAV, vente de VTT, VTC, vélos de route et vélos électriques, vente d'accessoires
Bilingue (Anglais)
05 49 71 11 92
- 2 INTERSPORT**
Zone commerciale des Loges, Rue Léonard de Vinci, 79200 Parthenay
Réparation et SAV, vente vélos et accessoires
05 49 71 45 45



**PARTHENAY
Gâtine**

Les acteurs de la randonnée sur notre territoire



FFRandonnée Deux-Sèvres rando79.fr

LA VALLÉE DU THOUET valleduthouet.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME Deux-Sèvres cyclisme79.fr

Equiliberté 79 equiliberte79.com

cdte79.free.fr

Ainsi que l'ensemble des associations de randonnée en Gâtine



PARTHENAY Gâtine

Boucles & itinéraires à vélo



PARCOURS FACILES

- 1 AMAILLOUX**
Les sentiers nobles d'Amailoux
Parking face au restaurant, sortie de bourg route de Clessé
VTT 23,4 km 246m
Pancartes bleues CCPG CIRCUIT N°1
- 2 CHATILLON-SUR-THOUE**
Les Paysages de Gâtine
Parking de la Voie Verte de Chatillon-sur-Thouet, impasse Beausoleil
VTC 32 km 267m
Flèche verte
- 3 GOURGÉ**
À travers les chemins blancs
Place de la salle des fêtes
VTT 20 km 145m
Balisage jaune CIRCUIT N°1
- 4 MÉNIGOUTE • FOMPERRON**
Sources et ressources de Gâtine
place de la maire de Ménigoute ou de Fomperron
VTT 25,2 km 243m
Pancartes bleues CCPG CIRCUIT N°4
- 5 VASLES**
Circuit de 15 km
Place de la mairie
VTT 15 km 128m
Balisage jaune
- 5 VASLES**
Circuit de 25 km
Place de la mairie
VTT 25 km 180m
Balisage jaune

PARCOURS MODÉRÉS

- 3 GOURGÉ**
La ronde des lavoirs
Place de la salle des fêtes
VTT 34 km 457m
Balisage jaune CIRCUIT N°2 ET 3
- 8 LA PEYRATTE**
Haut fourneau et beau moulin
Place de l'église
Pancartes bleues CCPG CIRCUIT N°2
VTT 25,2 km 272m
- 9 LE TALLUD**
Du Tallud à Saint-Pardoux
Place de l'église du Tallud
VTT 35 km 433m
Balisage rouge
- 10 OROUX**
La boucle de la Fontaine St-Martin
Place d'Oroux
VTT 35 km 358m
Balisage jaune
- 11 SECONDIGNY**
Voyage en vélocipédie
Parking du plan d'eau des Effres de Secondigny
VTC 32 km 459m
flèche rouge/rose
- 12 THÉNEZAY**
Balade en Thénézéen
Place de la mairie de Thénézay
VTC 36 km 331m
flèche marron
- 5 VASLES**
Circuit 40 km
Place de la mairie
VTT 40 km 306m
Balisage jaune
- 12 VERNOUX-EN-GÂTINE**
Terroir et savoir-faire de Gâtine
Place de l'église
VTT 19,8 km 344m
Pancartes bleues CCPG CIRCUIT N°3



PARCOURS SPORTIFS

- 3 GOURGÉ**
Au fil des gués
Place de la salle des fêtes
VTT 46 km 629m
Balisage jaune CIRCUIT N°4

Légende

- Hébergements collectifs
- Chambres d'hôtes
- Meublés de tourisme
- Hôtels
- Bases de Loisirs
- Campings
- Aires de Camping-car
- Restauration
- Réparation, location vente de vélo
- Office de Tourisme
- Mouton Village
- Nombriil du Monde
- Cité médiévale de Parthenay
- Carrière de Mollets
- Jardin du Gué